



سيناريو: تعام احمد رسوم: عماد صفر













إدارة التحرير تمام أحمد الصباغ رسوم

عماد محمد صفر

تنفيذ وإخراج أبوعهد

مرحبا يا رمض

أحبائنا وأعزاءنا الصفار:

ها هو الحبيب رمضان قد أقبل علينا حاملاً معه البشري والخير الوفير لكل من يصوم أيامه ويقيم لياليه إيماناً واحتساباً وتقرباً إلى الله سبحانه وتعالى، فهيا شمروا عن سواعد الجد والبدل والعطاء واجعلوا من هذا الشهر الكريم فرصة للتنافس في العبادات والإكشار من تلاوة القرآن الكريم والعطف على الضقراء والمساكين وتناسى الخصومات والأحقاد وزيادة التواصل مع الأهل والأصدقاء، واستذكار الدروس والواجبات.

> إياكم يا أحبتنا أن تجعلوا من هذا الشهر العظيم مناسبة لملء البطون بالطعام والشراب وزيادة ساعات النوم والجلوس ساعات طويلة أمام شاشات التلفاز، فرمضان لم يفرض علينا لمثل هذه الاعمال، لقد فرضه الله علينا كي نعتنم أوقاته بالطاعات ونقطف من ثماره وبركاته بالأعمال الطيبة، فالخاسر منا من أدرك رمضان ولم ينل مغفرة الله فيه وختاماً أقول لكم: كل رمضان وأنتم والمسلمون جمعياً بخير وعافية وتقدم وازدهار والله يحفظكم ويرعاكم.

المحرر

سيدنا آدم عليه السلام

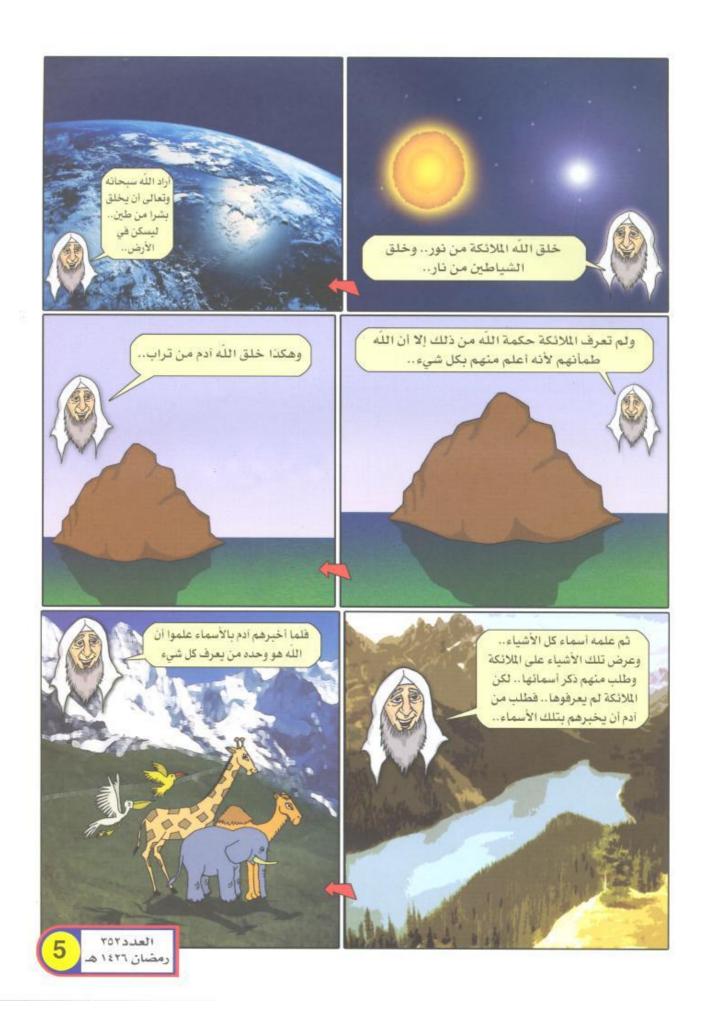
سيناريو/ حصة العوضي

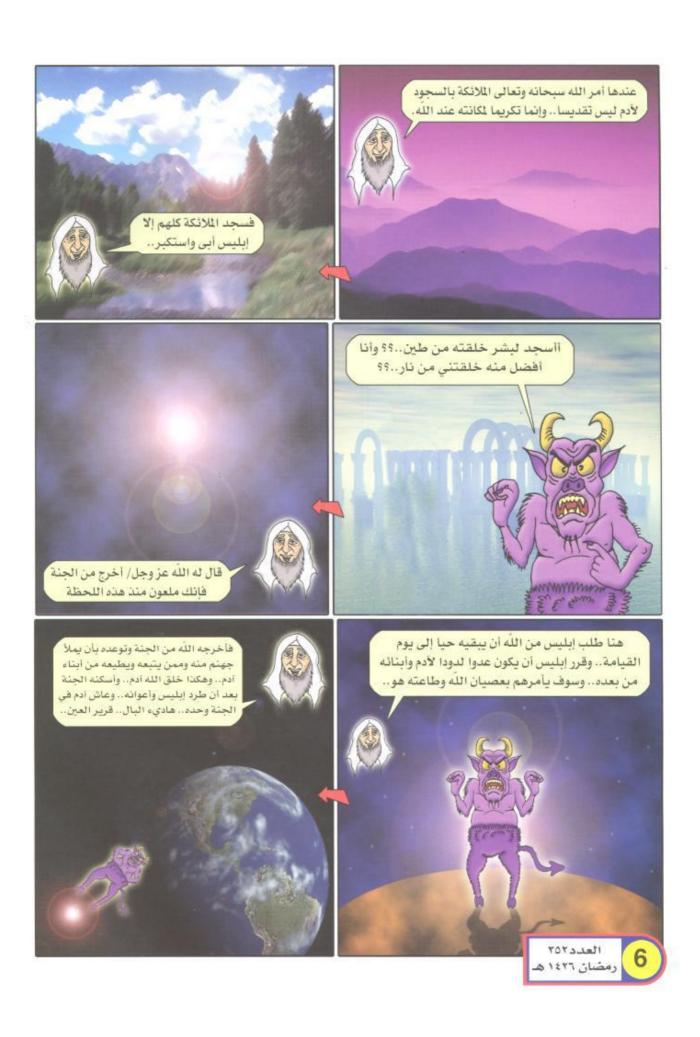
اسوم: یاسر حسین

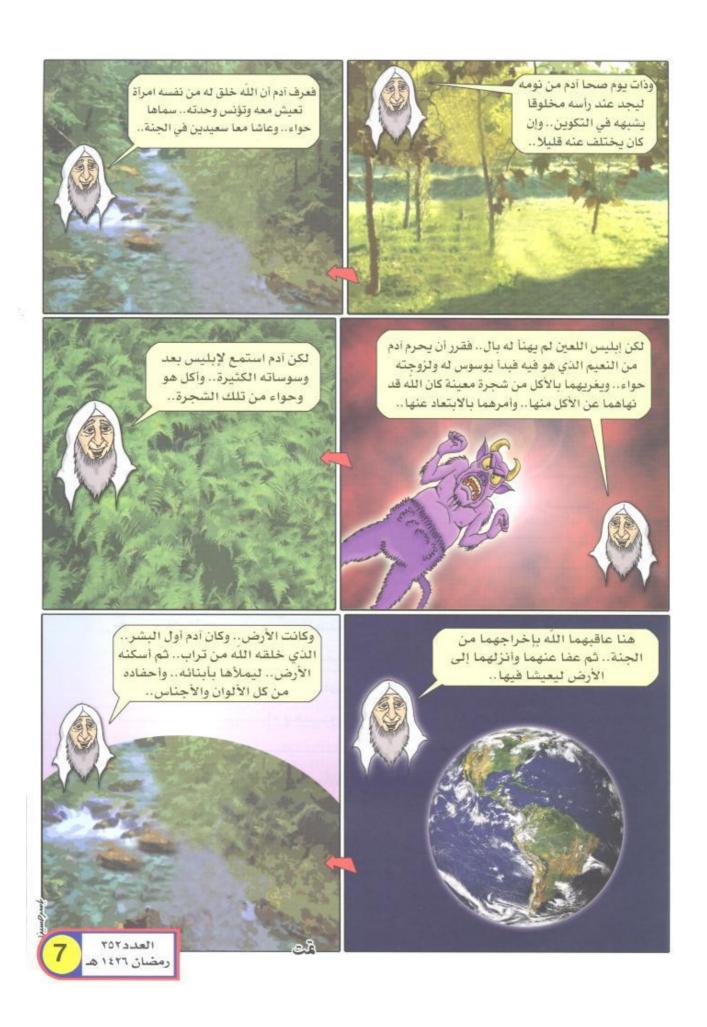
















شعر: عبدالرحمن البجاوي

والليل فيك منير ترقى به الأبدان نورت یا رمضان في مـــوكب العــرفـان بالوحي والميسزان نورت یا رم ضان نورت یا رم ضان وفى رحابك طفنا طلائع الفتيان نورت یا رم ضان وفى المساجد عييد تسموبه الألحان نورت یا رم ضان أن تنقد الإنسان نورت یا رم ضان

الخير فيك وفير وللصبام سحور في ساحة الغفران: يا أية الرحصين يام هيطالق رآن يدع وبأي لسان: في جنة الرضوان: فيك الجهاد ألفنا ومند (بدر) عـــرفنا في حـومـة الميدان: فيك القيام يعود وفى القلوب نشييد يا واحدة الظمان: أهلاً بشهر الصوم بشراك كل عام من ظلم ـ ة الطغ يان:

غرقة جدي

قصة بقلم: د. طارق البكري docbakri@yahoo.com

في بيت جدي غرفة تظل مغلقة باستمرار..

سألت جدي عن هذه الغرفة فلم يجبني..

سألت أمي وأبي فضالاً إنهما لا يعرفان ما في داخلها، وأخبراني أنها غرفة خاصة بجدي .. يجلس فيها ساعات طويلة.

رجــوت جــدي أن يســمح ثي بدخولها .. لكنه رفض ..

كبررت الرجاء مبرات ومبرات .. والإجابة كانت واحدة بالرفض.. وفي أحد الأيام فاجأني جدي

وفي احد الايام فاجاني جدي بقوله: مما أذاك راغ من خما اللغ فات

بما أنك راغب بدخول الغرفة . . سأعطيك مضتاحها عندما تكبر . فاجبته على الفور: لكنى كبير ..

بعد شهر واحد سيصبح

عمري عشر سنين..

ضحك جدي حتى سقطت أسنانه على

الأرض، ثم قال: لا بأس .. لا بأس .. بعد شهر إذا

ذهبت إلى بيـتنا وانا أحلم بتلك الغـرفـة، وصـرت أفكر بمحتوياتها، وأعد الأيام .. يوماً بعد يوم .. بقي أسبوعان .. أسبوع .. يومان..

وفي صباح يوم ميلادي العاشر استيقظت باكراً، وذهبت مسرعاً إلى بيت جدي المجاور لبيتنا، وما أن فتح جدي الباب حتى قلت له:

ها قد أصبح عمري عشر سنين .. هيا أعطني مفتاح الغرفة .. ضحك جدي هذه المرة أكثر من المرة السابقة، لكن أسنانه الصناعية لم تكن موضوعة في فمه ومن ثم تحدث بكلمات مكسرة: أنت طفل عنيد .. ألا تعرف الصبر؟

ثم قال جدي بمرح: لقد كنت أعلم أنك ستأتي .. هذا هو المفتاح..

سرت باتجاه الغرفة، وسمعت دقات قلبي من شدتها، فتحت الباب بهدوء، ودخلت الغرفة .. وقفت في الوسط فوق

بساط أخضر كبير، وصرت أدور .. وأدور.. أتأمل جدرانا من الكتب كانت مصفوفة بعناية وترتيب.

لحق بي جدي .. وقال: لم أعد أستطيع الركض مثلك، أظنك مستغرباً .. لقد جمعت هذه الكتب منذ أن كنت في سنك، هل تريدها .. أنا أعلم أنك تحب القراءة .. إنها لك منذ الأن .. ربما تفعل بها ما يجب أن تفعله.. وخرج جدي من الغرفة وتركني وحيداً..

بقيت ساعات اتنقل من كتاب الى كتاب .. حتى انهكني التعب، وجلست في ركن جانبي وأسندت رأسي إلى كتاب كبير،

أغمضت عيني قليلا ..

بعد دقائق .. سمعت اصواتاً غريبة

فـــــحت عــيني فــرايت مجموعة من الكتب تتجه نحوي .. شعرت بالخوف الشديد وأغلقت عيني بسرعة ..

يقول: منذ زمن ثم نعبد نرى أحبداً من الناس، ثقد سجننا صاحبنا في هذه الغرفة .. ما أجمل هذا الصبى!!

فقال كتاب آخر: معك حق .. إنه مجتهد أيضا، لقد قرأ كتباً كثيرة في وقت قليل..

وسمعت صوت كتاب عجوز: لقد كنا في الماضي ندور من يد الى أخرى، ولم نكن نتعب أبداً أو ننزعج .. والأن أصابنا الملل .. إننى أكاد أختنق في هذه الغرفة..

هنا قال كتاب يبدو من صوته أنه في مرحلة الشباب: كم أتمنى أن يكون هذا الطفل الجميل وريثا لجده .. فهذه أول مرة يسمح لأحد بزيارتنا ..

تحركت قليلا فأسرعت الكتب الى أماكنها، قمت من مكاني وخرجت لأستاذن جدي بنقل هذه الكتب المفيدة إلى مكتبة عامة لينتفع بها جميع الناس..

رحب جدي بالفكرة وقال: كم تمنيت أن أكون مثلك..





مصطفى غنيم

الميركات حيوان صغير من آكلات اللحوم يعيش في بعض أجزاء صحراء كلهاري في جنوب أمريكا وبعض المناطق المحيطة بها، ويصل طول الميركات من الرأس الى نهاية الذيل نحو ٢٠ بوصة، أما الذيل نفسه فطوله ٨ بوصات.

وفي فم الميركات الطويل أسنان صغيرة يستخدمها ليعض بها على فريسته، وفي نهاية أصابعه توجد مخالب طويلة سوداء اللون يصل الواحد منها إلى أربعة سنتيمترات يستخدمها في حفر جحوره بسرعة كبيرة، حيث يمكنه أن يحفر بالتراب ما يساوي وزن جسمه في ثانيتين فقط، كما يستخدم مخاليه في تسلق الأشجار.

> • مجتمع منظم وللميركات قدرات عقلية واضحة ومقدرة على التعلم السريع، وقد تعلمت هذه الحيوانات بالغريزة ضرورة أن تعمل في فريق، ف هي تعيش في مجموعات يصل عدد الجموعة منها الى اربعين حيواناً، ولكل فرد في الجموعة

وظيفة محددة من

الوظائف:

 جليسة الصغار: وهي وظيفة تقوم بها الإناث حيث تبقى الأنشى التي تضوم بهذا الدورمع صغار الجموعة تحميهم وترعاهم عندما تخرج باقي الجموعة للصيد، وفي الفترة التى تقوم فيها جليسة الصغار بدورها تبقى طوال اليوم بلا طعام مما يجعلها تفقد ٢ ٪ من وزن جسمها.

• الحراسة والمراقبة: الأفراد الذين يقومون بهذا الدورهم أشهر أفراد الجموعة عند العلماء حيث يتم تصويرهم دائماً في

وضعهم وهو الوقيوف على أرجلهم الخلفيسة مستندين على ذيولهم وينظرون الى الأمسام بانتساه شديد لمراقسة الحيوانات المفترسة مثل الضباء والنسور وثعابين الكوبرا، فــاذا أحس الحارس باقتراب أحد من هؤلاء الأعداء أطلق أصوات تحذير لباقي أفسراد المجسموعسة فيندفعون للاختباء في

أقرب الجحور. وبعد زوال الخطر يطلق الحارس صوتاً آخر يفيد بزوال الخطر وأن كل شيء على ما

ومعروف أن حيوان الميركات له بصرقوي يمكنه من رؤية نسر طائر على بعد ألف قدم.

 الصيادون: وهم الذين يخرجون للصيد تاركين صغارهم في رعاية جليسة الصغار، ويقضى هؤلاء الصيادون من خمس الى ثماني ساعات يومياً



• الوقوف استعدادا للمعركة

في الصيد.

 المعلمون: وهم الذين يقومون بتدريب الصغار على أساليب الصيد، وكثيراً ما تشاهد الأم وهى تقوم بهذا الدور فتضع في فمها قطعة من الطعام وتجري بها أمام الصغار لتشجعهم على اللحاق بها وأخذها من فمها.

• معارك لا مضر منها

ومستعمرة حيوانات الميركات قد تغطي أميال عدة مربعة تسكنها مجموعة واحدة، وقد تشاركها مجموعةأخرى تكون بينههما علاقات ودية، ولكن إذا ساءت العلاقة بين الجموعتين

غذاء حيوان الميركات

أرجلهم الخلفية ويصدرون أصواتا

مخيفة، فإذا لم يتراجع العدو فإن

مجموعة شجاعة تبدأفي

مهاجمته بأسنانها ومخالبها.

نتيجة للتنافس على

الطعام مثلاً يصبح لا

ويبدأ استعداد

المجموعة للقتال بأن

تتجمع معا ويبدأ

أفرادها في حفر الأرض

بسرعة كبيرة لإثارة

سحابة من الغبار تشتت

انتباه الجموعة

الأخرى، ثم يتـقـدم

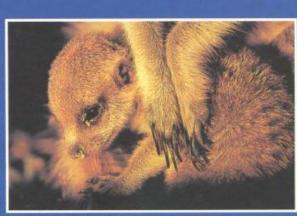
بعض الأفراد ناحية

العدو ويقفون على

مفر من المعركة.

يتغذى حيوان الميركات على عدد من الأشياء مثل الحشرات والحيوانات الصغيرة والعقارب والسحالي وبعض الثعابين، وهو مثل حيوان النمس لديه مناعة ضد السموم وبخاصة سموم العقارب.

ويعيش حيوان الميركات حتى يبلغ من العمر عشر سنوات، وله كثير من الأعداء كما قلنا مثل الضباع والنسور والأفاعي الكبيرة علاوة على ما يواجهه في الصحراء من ظروف قاسية كالجنفاف، وكل هذا يجعل صغيراً واحداً من كل أربعة صغار يصل إلى مرحلة البلوغ.



• صغير في رعاية جليسة الصغار

المناقير البرتقالية

ىقلم: على محمك محاسنه

صديقي «همام أبو زارع» من أمهر الفلاحين في قريتنا «العزية» حتى إن وجود العنب والكرز الذي ينتجه بعمل يديه في أرضه صار يعرف باسم «عنب أبو زارع» أو «كرز همام» لكنه أيضاً محبوب جداً لما يحكيه للناس هنا بطريقته البسيطة عن طرائف ما يحدث له... وعن تجاربه واكتشافاته .. وهذه واحدة من حكايات همام..

بيتنا كما تعلم على طرف القرية... البيوت هنا متباعدة.. وقريباً منها غــابة السنديان.. في الليل نســمع صياح الثعالب وبنات آوى في الغابة القريبة .. كنا أطفالا نسعد لسماعها عند الغروب ونردد مقلدين أصواتها.. فترد علينا.. وقد تستمر هذه اللعبة حتى اقتراب أذان العشاء.. وبعدها نترصد اقترابها من البيوت وخصوصاً في الليالي المقمرة.. نتأمل جمالها وحركاتها الرشيقة وحيلها في الاقتراب والتسلل عبر فتحات الأسوار وبين الأشجار بحثاً عن أماكن نوم الدجاج.. وشدة حذرها وبخاصة الشعالب... وأجمل لحظات المواجهة مع الدجاجات الغافلات.. ومن ثم لحظات الهجوم أو الانكشاف.. وفرع الدجاج المرتعب وصياحه .. وريشه المتطاير والغبار والانطلاق السريع للثعلب هارياً بغنيمته في فمه يلتفت من حين لأخـر صـوب الكلاب التي تطارده.. وصياح أهلنا المتواصل كما يفعل مشجعوا كرة القدم في الملاعب تشــجــيــعــاً لكلابهم.. وأيضــا نكون مسرورين بمشهد المطاردة رغم خسارة الدجاجة.. فالثعلب هنا محبوب

وجميل.. وهو عندهم ، جار خفيف الظل .. محبوب مهما فعل.. ويقولون .. «هذا سعية لكسب قلوته وإطعام عــيـــاله..! نعم هكذا جعله الخالق العـزيز..! بل إنهم يكرمونه عند الحديث عنه فيذكرونه بالكنية المحستسرمسة أأبو سليمان، ... وفي بعض الحكايات للصفار يدعى (جــرار ذيله) إذ يرون أنه صاحب أجمل ذيلٍ وفــراءٍ في عــالم الحيوان..١

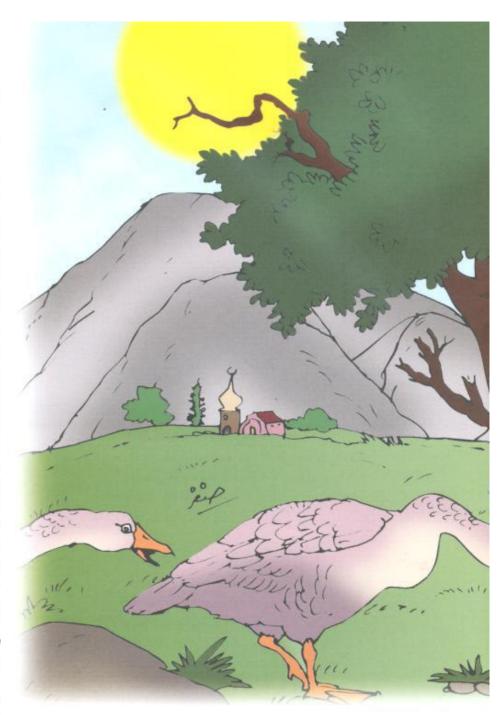
في ليلة سكون بلا قصر.. ومن الناحية الجنوبية لحديقة منزلي حيث قن الدجاج بلغتني أصوات صياح الدجاج فخرجت مسرعاً... لابد أنها الثعالب كالعادة..

ركضت فلمحت ثعلباً يجري هارباً
وليس في فمه شيء.. صرخت لأخيفه
وناديت على الكلب .. «سواح» لكنه لم
يستجب.. فقلت لنفسي وأنا أضحك
غيظاً.. «لو كان «سواح» هنا.. ما
حصل هذا .. لا خير في هذا الكلب
الضال..»

وقبيل وصولي إلى ركن الدجاج عثرت قدمي بقدر قديمة كان فيها ماء

ليشرب منه «سواح» .. فارتدت حافة القدر لتضرب قصبة ساقي.. وإضافة الى ألم الضربة تناثر الماء الملوث منها على ثيابي... وعلى قدمي.. مما زاد حنقي وجعلني أقسم وأغلظ القسم أن أطرد هذا الكلب الأفاك..

وجدت الدجاج في حال هياج وفزع.. ولكن بلا خسسائر.. عــدت بعــد أن تفقدت أقـضال القن.. ركلت القـدر



الكريهة برجلي فتدحرجت بعيداً إلى المنحدر المجاور.. لن يبقى هذا السواح، الآبق هنا بعد الآن...

دخلت أبدلُ ملابسي التي تلوثت.. وفي أثناء ذلك رن جرس الهاتف.. كان المحدَّث أبو عامر، ... وعلى الفور سردت له حكايتي الساخنة.. وكان يضحك في أثناء الحديث.. يثني على مهارات الثعلب.. ويلتمس للكلب

أعذاراً كأنما يشمت بي أو ليغيظني وفي الوقت ذاته يذكرني بنجاسة الكلب.. وذلك الماء الذي شرب منه وأصاب ثيابي .. و.. و.. و .. وعندما لاحظ إصراري على طرد الكلب خرج على بفكرة..

عندي حل مناسب.. تستبدل الكلب بحارس مختلف .. نشيط ونبيه.. ولا يخرج في جولات ليلية .. وله فوائد

كشيرة ليس للكلاب مشلها .. وهو حارس أجمل كثيراً من الكلب..!! قلت وأنا أضحك حنقاً .. «كضاية .. هات وإلا ... أم أنك تتسلى ..؟ رد هذه المرة بلهجة جادة..

وصدقني إني أقصد ذلك فعلاً.. لقد رأيت ذلك بنفسي في ضيعة «العوالي» أكثر الناس هناك يربون طيور الإوز ويقولون: إن الإوز حارس جيد .. يطلق صياحه المميز وكانه طلقات يطلق صياحه المميز وكانه طلقات غريبة.. في الليل أو النهار.. وهو أيضاً يمنحنا البيض واللحم اللذيذ.. ويتكاثر .. بل روثه سماد للحديقة.. والأهم من ذلك أنه طاهر .. ليس والأهم من ذلك أنه طاهر .. ليس والنصاً جمال الأعناق الطويلة للإوز ومناقيره البرتقالية المفلطحة كأنها المغارف...

دهشت لما قاله .. وقلت في نفسي أين كانت هذه الفكرة ..؟ وقررت...!

في الغد نهضت مبكراً.. ومن السوق عدت باريع إوزات وديك شرس متحفز دوماً للمصارعة.. أعددت له قضصاً واسعاً من الشبك المعدني ووضعته في جوار قن الدجاج..

اليوم.. وبعد ستة أشهر فقط لدي قطيع من الإوز بالعشرات .. يحرس .. ويطعمنا.. ولا يدع حشرات حول المنزل.. ولا بقايا أطعمة .. يرعى الحشائش وديدان الحقول.. ولا ميل عنده للتشرد والضلال مثل البائس «سواح» الذي لم يعد منذ ذلك اليوم.. فكأنما سمعنى، واختار طريقه تاركاً المكان لأصحاب المناقير البرتقالية..! ولكن .. ومع سكون الليل عندما يبدو لى ركن الدجاج والإوز ساكناً بلا حراك .. يخطر لى سؤال.. هل يكفى صياح الإوز للحماية..؟ وماذا لو في غفلة منه تجرأت الثعالب .. بأنيابها .. هل تكفى المناقب رالبرتضالية وحدها... لصد العدوان...؟



قال أحمد لأبيه، بعد أن تناولت الأسرة عشاءها: جهز نفسك يا أبي...

قال الأب: ماذا أجهزيا أحمد ١١٤

قال أحمد: لقد وعدتني يا أبي بالجائزة حين يصل ما أحفظه إلى نصف القرآن...

قال الوالد: ولكنك ما زلت في سورة الرعد يا أحمد، فأنت في الجزء الثالث عشر وليس الخامس عشر.

قال أحمد: لكنني اقتربت من النصف ولم يبق إلا جزءان.

قال الأب: حسناً ... أسمعنا سورة الرعد وسأشتري لك جائزة تعادل حسن تلاوتك.

. قالت الأم: لا تبدأ التلاوة يا أحمد حتى آتيكم بأكواب العصير المثلج.

قالت مروة الصغيرة: أبي ... حتى تأتي ماما بالعصير قل لي ما معنى الرعد؟ ولماذا جاءت له سورة في القرآن؟ هل هو حيوان مثل الفيل والبقرة؟

قال الأب: كلا يا مروة. ليست كل السور القرآنية أسماء حيوانات. والرعد ليس حيواناً لكنه آية أي علامة من علامات قدرة الله سبحانه وتعالى.

قال أحمد: أليس الرعد يا أبي هو ذلك الصوت الشديد الذي نسمعه يدوي في بعض الليالي في الشتاء؟ قال الأب: بلى. صدقت يا أحمد ... وهذا الدوي يحدث نتيجة احتكاك سحب فيها شحنات كهربائية.

فالسحب التي ترونها تمر في الجو بعضها مرتفع.

فالسحب المنخفضة تنجذب الى الأرض الباردة فتصير الكهرباء التي تحملها سالبة مثل الأرض، والسحب الأعلى منها تكون موجاتها الكهربية شديدة الحرارة (موجبة) لقربها من الشمس.

جاءت الأم بالعصير. وشرب الجميع، طلبت الأم من أحمد أن يبدأ بالتلاوة، فتلا من أول سورة الرعد حتى وصل إلى قوله تعالى:

﴿ويسبح الرعد بحمده والملائكة من خيضته ويرسل الصواعق فيصيب بها من يشاء وهم يجادلون في الله وهو شديد المحال﴾(الرعد، ١٣) صدق الله العظيم قالت مروة: أرجوك يا أبي ... أكمل ما قلته قبل التلاوة. فقال الأب: إذا تصادمت سحابتان إحداهما سالبة (منخفضة الحرارة) والثانية موجبة (مرتضعة الحرارة) حدثت شرارة ضوء عظيمة هي التي تنير السماء ويسميها الناس (البرق) لأنها تبرق أي تلمع. وتنتج من هذا التصادم حرارة مع الشرارة قد تتحول إلى نار عظيمة تسمى (الصاعقة) لأنها تحرق كل شيء في طريقها، ومن رحمة الله بالمخلوقات الضعيفة أن هذا التصادم لا يحدث كثيراً. ويحدث غالباً على مستوى مرتفع لا يضر الناس والزراعة والحيوانات... ويجب على المسلم حين يرى هذه الأشياء أن يسبح الله ويكبره فيقول: «سبحان الله»، «الله أكبر، وليحفظ نفسه من الشريستحسن له أن يقول ،أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق،

اعداد الإستاذ / حسن عبدالعال محمود

إسماعيل صبي في العاشرة من عمره يحفظ من القرآن الكريم سبعة أجزاء ذات يوم فكر مع أصحابه ليطرحوا فكرة على شيخهم في المسجد الشيخ محفوظ ليحفظهم بعضاً من أحاديث رسول الله في فيعرفوا ويتعلموا سنة الرسول في كما حفظوا أجزاء من القرآن الكريم.

رحب الشيخ محفوظ بهذه الفكرة ودعا لهم بالخير، وقال لهم: تعالوا نبدأ من اليوم نفرح إسماعيل وأصدقاءه فرحاً شديداً قال لهم اكتبوا معى عنوان الحديث.

' الرفق من جسن الخلق '

عن عائشة رضي الله عنها أن رسول الله ﷺ قال: ﴿إِنَّ الله رفيق يحب الرفق ويعطي على الرفق مالا يعطي على العنف، ومالا يعطي على ما سواه،

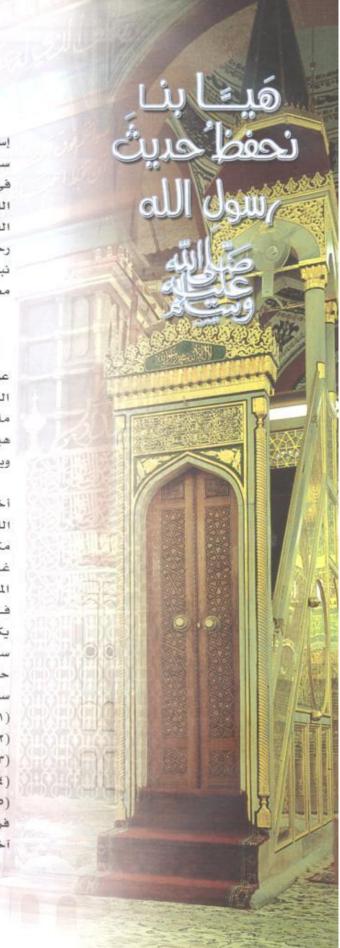
هيا بنا يا أبنائي نعرف معاني كلمات الحديث الرفق: اللين والرحمه. ويعطى: أي يكافئ. سواه: أي غيره

أخذ الشيخ محفوظ بعد ذلك يبين معنى الحديث فقال: إن رسول الله فله يدعونا إلى مكارم الأخلاق، ويحضنا على التأدب بها، ومن مكارم الأخلاق أن يكون المسلم رفيقاً أي رحيماً ليناً في معاملته مع غيره فالله سبحانه وتعالى رفيق يعامل عبادة بالرحمه فكذلك المسلم لابد أن يكون رفيقاً حتى يعطيه الله تعالى الأجر والثواب فالرفق طريق إلى البنار والرفق يا أبنائي فالرفق طريق إلى البنار والرفق يا أبنائي يكون مع الإنسان والحيوان فإن الله سبحانه أدخل رجلا الجنة حين سقى كلباً كاد يموت من العطش وأدخل امرأة النار في قطه حسبتها حتى ماتت جوعاً.

سال الشيخ محفوظ أبناءه ماذا تعلمتم من حديث رسول الله ﷺ فقالوا:

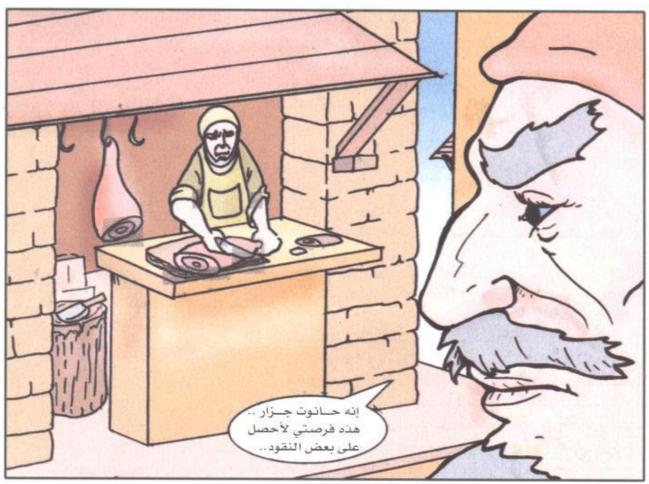
- (١) تعلمنا أن نكون رفقاء في معاملاتنا مع الناس
 - (٢) أن نكون رفقاء بالحيوان
- (٣) أن الرفق طريق الى الجنة والعنف طريق الى النار
 - (٤) إن المسلم يعفو ويصفح ويقبل اعتدار الأخرين
 - (٥) أن الإسلام يدعونا إلى مكارم الأخلاق

فرح الشيخ محفوظ بابنائه فرحاً شديداً ووعدهم بأن يعلمهم حديثاً آخر في اللقاء المقبل إذا شاء الله تعالى.















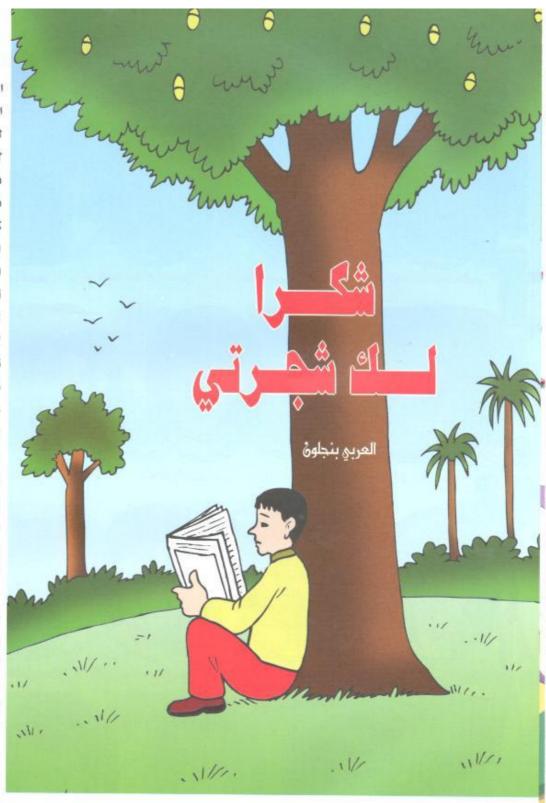












ما أكرمك، أيتها الشجرة الطيبة! لن أنسى خيرك الكثير وفضلك الكبير، ما حييت! كيف أنساك، وأنت (مظلتي) التي تقيني أشعة الشمس

اللافحة، إذا حل فصل الصيف؟

لولاك، أيتها الكريمة، لأصابتني بحرارتها، فأسقط فريسة الحمى! فشكرا! فشكرا! كيف أنساك، وأنت (مظلتي) الغرير والبرد والثلج، إذا أتى فصل الشتاء؟ لولاك، أيتها السخية، لأصابتني نزلة برد قوية، تفتك بجسمي الفتي!

ما زلت أذكر أنني كنت أرتادك، بين الفينة والفينة، عندما يقرصني الجوع، فأملاً بطني ببلوطك الشهي.

ومن أخــتك أقطف تينا حلوا لذيذا، فــأتلمظ بشفتي منتشيا، وأنا أقول في نفسي:

الله، الله، ما أحلى والذ ثماركما الناضجة! فشكرا لكما شكرا! ما أنبلك يا شــجــرتي

تصفين هواء مدينتي من الغبار الذي يؤذي عيوننا وأنوفنا، ويلطخ ثيابنا وأحديتنا النظيفة، وتثبتين التربة كيلا تتنجرف.

وتريحين أعيننا بلونك الأخضر الجميل. وتشمليننا بظلالك الوارفة، عندما نجلس تحت أغصانك المورقة المتدلية، نقرأ قصصا، أو نتجاذب أطراف الكلام، أو



نملى عسيسونا بمناظر الطبيعة الجذابة! فشكرا لك شكرا! أنت، أيتها الكريمة، مثال حي في العطاء والسخاء والإيثار والوفاء! أنت، أيتها الجندية البطلة، مثال حي للصمود والتحدى: تضاومين الحبر صيفا والبرد شتاء، وتصدين عن مــدينتي العــواصف الهوجاء، وتغيثين الجائعين، وتسرين الناظرين! فشكرا لك شكراا أنت الأم التي لا تدخــر جهدا لتسعد ابناءها بنعمها وجمالها الأخاذ. لا تميزين بين غنى وفقير، بين قوي وضعيف، بين كبير وصغير، بين ابيض واسود، بين ذكـر وأنثى .. فـالكل سواسية أمامك كأسنان المشط. لا تؤثرين هذا على ذاك، ولا تسكسرمسين هسده وتحرمين تلك!

فشكرا لك شكرا!
ثقي بأنني ساظل ولدك
البار، الذي كان ومازال
يصونك من الأيدي العابثة،
فأسقيك الماء العذب
الصافي، وأشذب أغصانك
الطويلة، وأرشك بالمبيدات

والجراثيم والطفيليات التي تؤذيك..

أنا يا عزيزتي حلوة، سأعتني بأبنائك وحف دائك، وأشجر بهم مدينتي الجميلة، فرسولنا الكريم صلى

الله عليه وسلم يقول: «ما من مسلم يزرع زرعا أو يغرس غرسا فيأكل منه طير أو إنسان أو بهيمة إلا كان له به صدقه»! فشكرا لك شجرتي شكرا!

من میزان الرسول ملر الدعه وملم عصی والطمام پسیح ۱

بقلم: كمال عبدالمنعم محمد خليل

في يوم من الأيام خرج أبو ذر الغفاري في قاصداً رسول الله في فيحث عنه في المسجد، فلم يجده، فظل يسال ويبحث عنه حتى علم أنه خرج وحده، وكان أبو ذر يحب أن يخلو برسول الله في ليتعلم منه، فلما ذهب

إليه سلم عليه، فرد الرسول عليه

السلام وقال له: ما جاء بك يا أباذر؟ فقال: الله ورسوله، ثم أجلسه عن يمينه، وبعد ذلك جاء أبو بكر فسلم وجلس عن يمين أبي ذر فقال له رسول الله ﷺ: ما جاء بك يا أبا بكر؟ قال: الله ورسوله ثم جاء عمرين الخطاب ﷺ وبعده

عثمان بن عفان والسائهما مثل ما سأل من قبلهما، فكان ردهما مثل من قبلهما، وكأن قلوب الصحابة مرتبطة بالله ورسوله دائماً، وبعد أن اكتملت الجلسة الطيبة تناول الرسول السبع حصيات أو تسع حصيات، فسبحن في يده حتى سمع الحاضرون لها حنيناً كحنين النحل، ثم وضعهن في يد أبي بكر فسبحن في يده حتى سمعوا لها حنينا كحنين النحل، ثم فسبحن في يده حتى سمعوا لها حنينا كحنين النحل ثم وضعهن فخرسن، ثم تناولهن فوضعن في يد عمر فسبحن في يده وسمعوا لها حنينا ثم ونعها لها حنينا ثم ونعها لها حنينا ثم تناولهن فوضعا في يد عمر فسبحن

فـخـرسن ثم تناولهن فوضعهن في يد عثمان فسبحن في يده حتى سمعوا لها حنينا كـحنين النحل، ثم وضعهن فخرسن.

ويقول عبدالله بن مسعود : كنا مع رسول الله في سفر، فقل الماء

الذي معنا، فقال الرسول ﷺ: ،اطلبوا

فضلة من ماء (أي: ائتوني بما بقي من ماء قليل مع أحدكم)، فجاؤوا بإناء فيه ماء قليل، فأدخل يده في الإناء ثم قال: «حي على الطهور المبارك، والبركة من الله عز وجل، فرأينا الماء ينبع من بين أصابع الرسول في، وكنا نسمع تسبيح الطعام في يده وهو يؤكل، .. فسبحان ربى العظيم!!

ونستفيد من هذه العجزة؛

- صفاء قلوب الصحابة ونقاءها وتعلقها دائما بالله ورسوله:

- الحرص على تعلم العلم والاستزادة منه كما فعل أبو ذر واصحابه.

- طعامنا وشرابنا دائم التسبيح ومن رحمة الله بنا إخـضاء هذا التـسـبـيح عنا حـتى نتـمـتع بالنعم.

> وإلى لقاء - بإذن الله - في معجزة أخرى والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

اليوم الأول في العام الدراسي

شعر الأستاذ الدكتور: عبدالمنعم عبدالله حسن

من أول يوم في العام وبشوق ألقى مدرستى وألاقي عامي في فرح وأقابل صحبي في ود

وأصون الوقت أقدره وأقدر مرّ الأيام فی قاعمة درسی منتبه أصغى للشرح .. يفهمني لا أشْ خل عنه بما يلهي وأعسود أراجع لا أبقى من جـد يجـد، وله دومـا

> والعلم النافع أمنيتي فالعلم النافع في ديني اقرأ .. هي أسمى مفتاح فيفيض بفتح ونبوغ

والتقوى تضتح أبوابأ يرقى في العلم أولو التقوى والعلم النافع عنوان

أسعى للعلم بإقدام وحنيني عانق تهيامي وأراه بوجه بسام واليوم جميل الأنسام فاليوم الأول في العام هو أحلى أيام العام

بيدي الأوراق وأقلامي أستاذي خير الأفهام ولشيخي كل الإعظام درساً لغد في استسلام الفوز، وكلّ الإكرام

لأحقق كل الأحلام هو أول نهج الإسلام والله ولي الإنع الم ويجود بنور الإلهام

وتزيل ضباب الإظلام فاقرأ تاريخ الأعلام لحضارة شعب مقدام



مسرج الطفولة



بقلم: يحيى بشير حاج يحيى ـ المملكة العربية السعودية

تمثيلية في مشهدين يؤديها عدد من تلاميذ المرحلة الابتدائية، تتحدث عن طموحات التلاميذ في المستقبل.

المشهد الأول

فصل مدرسي يضم عدداً من التلاميد مع مدرسهم الذي يبدو شاباً أنيقاً، وهم يلبسون ثياب الرياضة بشكل يوحي أنهم تلاميذ في المرحلة الابتدائية.

- عدد التلاميذ من ٥ إلى ٧ .
- سبورة تواجه المشاهدين كتب عليها ما يلي من العبارات:
 درس تعبير

كيف تخدم بلدك في المستقبل؟

تفتح الستارة على مجموعة من التلاميذ في فصلهم، أمامهم بعض الكتب والدفاتر.

يدخل المعلم: السلام عليكم

التلاميذ: وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته.

المعلم: (يلتفت إلى السبورة) قائلاً: من كتب عنوان الدرس في هذه الحصة.

أحد التلاميد: (يرفع يده بأدب) أنا كتبته يا أستاذ.

المعلم: (يبتسم) اصبحت خطاطاً - يا حسن - لقد أصبح خطك أجمل مما كان عليه في العام الماضي.

حسن: كنت مسجلاً في دورة للخط مع عدد من زملائي في العطلة الصيفية.

المعلم: حسناً فعلت، فإنك استفدت من وقتك.

(يتجه المعلم إلى مجموع الطلاب) قائلا: درسنا اليوم في التعبير، كيف تخدم بلادك في المستقبل. ؟

هل فكرتم جيداً وحضرتم له قبل الحصة. ؟

الجميع: نعم يا أستاذ،

المعلم: على بركة الله (يشير إلى أحد التلاميد) قم - يا خالد-

حدثنا بسطرين عما تحب أن تكون في المستقبل.

خالد: (يقف) أحب أن أكون ضابطاً في الجيش أدافع عن بلادي وأجاهد في سبيل الله وأرد المعتدين والطامعين.

المعلم: (مشجعاً) أحسنت - يا خالد- وكلنا نحب أن ندافع عن بلادنا.

يلتفت إلى تلميذ آخر ويقول: وأنت - يا مصطفى - كيف تخدم بلادك في المستقبل؟

مصطفى: (يقف) ويقول: وانا- يا استاذ- أحب أن أكون مهندساً أشارك في إعمار بلدي ونهضة المجتمع.

المعلم: (مُبتسماً) حقق الله لك ما تطمح إليه فإننا بحاجة إلى

المهندسين ليسهموا في تطور البلاد ونهضتها.

يلتفت موجهاً كلامه إلى تلميذ آخر: وأنت- يا ماجد- ماذا تتمنى أن تكون في المستقبل،

ماجد: (وقد بدا عليه الجد والوقار) أحب يا أستاذي أن أصبح مرشداً للناس أعلّمهم أمور دينهم.

المعلم: (متحمساً) رائع يا ماجد فإن الداعين الى الله لهم أجر كبير ﴿ومن أحسن قولاً ممن دعا إلى الله وعمل صالحاً وقال إننى من المسلمين﴾(فصلت - ٣٣)

ثم يلتفت إلى تلميذ آخر ويقول: وأنت يا عبدالعزيز هل لك طموحات مثل إخوانك.؟

عبدالعزيز: (يقف) بالطبع - يا أستاذ-

المعلم: وماذا تحب أن تكون؟

عبد العزيز؛ أحب أن أكون طبيباً أداوي الناس وأعالج الفقراء مجاناً، وأخفف عنهم الألم.

المعلم: تلك - والله - من أفضل القريات وأسأل الله أن يجزيك خيراً على حسن نيتك.

يلتفت المعلم إلى - حسن - مداعباً مبتسماً ويقول له وأنت - يا حسن - أتحب أن تصبح خطاطاً شهيراً.

حسن - الحب ان تصبح حصاصا شهيرا. حسن: (يقف) نعم - يا أستاذ- فأنا أحب الخط الجميل وأحب أيضاً اللغة العربية والشعر والأناشيد

العلم: رائع يا حسن، فلعلنا نقرأ لك ديواناً من الشعر الجميل تصف فيه حبك لدينك وبلادك ونستمع إلى شريط تنشد فيه الأناشيد الجميلة.

حسن: إن شاء الله وأرجو أن يتحقق ذلك.

المعلم: (يلتضت إلى الجميع) وأنا أرجو لك ولإخوانك أن تتحقق آمالكم: لتصبحوا جميعاً كما تحبون.

 پنتهي المشهد الأول بإطفاء النور، أو رئين صوت جرس إعلانا بائتهاء الحصة.

المشهد الثاني

غرفة في منزل فيها عدد من الكراسي (٥) أو أكثر ورجل كبير السن جالس وعلى عينيه نظارات وقد بدا عليه الشيب (سيتعرف إليه المشاهدون من خلال حواره مع نفسه على أنه المعلم، وقد تقدم به العمر المعلم العجوز (بيديه كتاب يقرأ فيه). يرد على الهاتف:

وعليكم السلام- بخير والحمد الله - من المتكلم، ما شاء الله -عرفتك عرفتك- تذكرتك وتذكرت زملاءك - انت حسن - حسن تلميذنا القديم، كيف حالك يا بني، تريد أن تزورني مع زملائك أهلاً وسهلاً.

تنتهى المكالمة - يتأوه ويهز براسه قائلاً: زمان - زمان

لقد صار التلاميذ أساتذة ومهندسين ما شاء الله، بارك الله بشباب الأمة.

يضرع الجرس (جرس الباب) يضوم المعلم العجوز بضتح الباب قائلاً: أهلاً وسهلاً - أهلاً وسهلاً.

أحد التلاميد: ماشاء الله أستاذنا، بارك الله فيك، أطال الله عمرك. يسلمون عليه واحداً واحداً ويقبلون رأسه

يدعوهم للدخول فيدخلون ويجلسون.

(تبدلت أشكالهم، خالد يلبس لباس ضابط في الجيش،

ومصطفى على راسه قبعة عمل المهندسين ومعه بعض الأوراق الملفوفة على أنها مخططات، وماجد يلبس لباساً عربياً وله لحية خفيفة وعلى رأسه (غترة) وعبدالعزيز يلبس رداء أبيض وعبدالعزيز يلبس رداء أبيض عربياً (غترة) مع عقال ومعه عدد من الكتب الصغيرة واشرطة. خالد: مازلنا نذكرك يا أستاذ بخير، ونتذكر ما بذلته من أحلنا.

المعلم: (متشوقا) وهل استجاب الناس لكم.

ماجد: (بحماسة) نعم - ولله
الحمد - فنحن نعرض الإسلام
كما جاء به الرسول ﷺ، والناس
مقبلون على الدخول فيه.
المعلم: يا ربنا لك الحمد.

ماجد (متابعاً) هذه بعض صور للمساجد التي أقصناها في القرى، وهؤلاء السلمون فيها ممن أسلم حديثاً.

العلم: شكر الله لكم، وجعل ذلك في صحائف أعمالكم.

يلتفت إلى حسن: وانت أيها الأديب الكبير أين وصلت.. وماذا

المُعلم: وأنا ما أزال أذكركم، فقد كنتم من أفضل التلاميذ.

مصطفى: جزاك الله عنا كل خيريا أستاذ. المعلم: (مفتخراً ومبتسماً) ما شاء الله تخرجتم وصرتم آباء، أليس كذلك؟.

الجميع (يهزون رؤوسهم مبتسمين).

المعلم: ماذا فعلت يا عبدالعزيز؟.

عبدالعزيز: تخرجت في كلية الطب وأعمل في إحدى المستشفيات الحكومية.

المعلم: (بلهجة يخالطها العتب) وماذا عن الفقراء ومساعدتهم. لـ (عبدالعزيز):

وفيت بوعدي – والحمد لله – فأنا أعالج الفقراء والمحتاجين مجاناً في عيادتي الخاصة كل يوم جمعة وأوفر لهم الدواء بلا ثمن. المعلم: بارك الله فيك، ونفع بك.

(يلتفت إلى مصطفى) وماذا فعل المهندس الكبير؟

م صطفى: تخرجت في كلية الهندسة وشاركت مع عدد من زملائي المهندسين في التخطِيط، وقد نفِذنا بعض المشاريع.

المعلم: (بإعجاب) ما شاء الله، ما شاء الله.

مصطفى: يفتح ملفاً كبيراً بين يدي المعلم، ويشير إلى المخططات والأستاذ يهز رأسه إعجاباً، ثم يقول: جزاك الله كل خير.

ثم يلتفت إلى خالد ويقول: وماذا فعل جنودنا البواسل، وماذا قدموا لبلادهم؟

خالد: نحن - بحمد الله - ساهرون على أمن الوطن وقد تمكنا أخيراً من إلقاء القبض على بعض المهربين للمخدرات، المفسدين، وقبضنا على كل ما أحضروه لتخريب بلدنا وإيذاء شبابنا.

فعلت. ٩

حسن: درست اللغة العربية وتخرجت منذ عامين.

المعلم: (مشجعاً) كان الله معكم وحفظكم من كل مكروه.

وهذه بعض شهادات التقدير.

الجليل.

أدعو إلى الإسلام.

خالد: (يفتح ظرفاً ويخرج منه شهادات تقدير) وهو يقول:

المعلم: جزاكم الله خيراً (يلتفت) إلى ماجد: وماذا فعل عالمنا

ماجد: أنهيت دراستي في كلية الدعوة وتوجهت إلى بعض الدول

المعلم: والخط الجميل؟

حسن: تابعت إتقانه في عدد من الدورات.

مصطفى: وهو أيضاً - يا أستاذ - أصبح شاعراً وله دواوين مطبوعة.

المعلم: (بإعجاب) بسم الله، ما شاء الله.

يتقدم حسن بعدد من الكتب على أنها دواوين شعر ويقدمها هدية للمعلم.

عبدالعزيز: وله صوت جميل، فنحن ننشد معاً كلما التقينا. المعلم: (مشجعاً) وها قد التقيتم، فما رأيكم أن نسمع منه ونشاركه في الإنشاد.

الجميع: يهزون رؤوسِهم موافقين.

حسن: (يتقدم قليلا) وينشد وهم يرددون خلفه:

وطني وطني أحلى وطن في به المحني الموى وطني أحدى وطني المدى وينه المديني والمولى ربي يحدى مديني في المحني المحدوف يده الأهل في وطني وطني أحلى وطن في المحلي وطني وينه المحلي وينه المحكني

تغلق الستارة معلنة النهاية.



سيناريو ورسوم: عبدالعزاز درادب







المتالات والاتفادة والانتفادة وال

بقلم: الطيب أديب

برع العرب في ركوب البحر فصنعوا السفن ورسموا الخرائط للبحار والمحيطات واليابسة، ولم يتركوا أرضا إلا وصلوا إليها، وقد اكتشف العرب الأميركيتين قبل أن يصل إليها ،كريستوف كولمبس، بنحو ثلاثة أو أربعة قرون، وما كان لكولمبس أن يكتشف هذا العالم الجديد إلا معتمداً على الرحالة العرب ومخططاتهم، وأوصافهم لهذه الأرض.. بل إن بعض العلماء الغربيين أثبتوا بعد دراسات طويلة، أن بعض العرب سكنوا هذه الأرض وأقاموا مع سكانها الأصليين علاقات تجارية..

ومن المحاولات التي قام بها العرب للوصول إلى تلك الأرض ما عرف برحلة «الفتية المغرورين» التي ذكرها الجغرافي الشهير، الشريف الإدريسي في كتابه «نزهة المشتاق» وتناقلها بعد ذلك كشير من الباحثين والدارسين، وعكضوا على دراسة ما كتبه الإدريسي الذي ذكر أن ثمانية رجال كلهم أبناء عم أنشأوا مركبا حمالًا وأدخلوا فيه الماء والزاد ما يكفيهم لأشهر، وانطلقوا من مدينة الشبونة؛ على الساحل الغربي للأندلس الركوب بحر الظلمات، وجروا في البحر ١١ يوما حتى وصلوا إلى بحر غليظ الموج كدر الروائح، كثير التروش قليل الضوء، فأيقنوا بالتلف، فردوا قلاعهم في اليد الأخرى وجروا في البحر ناحية الجنوب ١٢ يوما فخرجوا إلى ، جزيرة الغنم، وفيها من الغنم ما لا يأخذه عد ولا تحصيل .. وكان لهذه الأرض ملك يحكم عليهم... وذكر المؤرخ الغربي ،كوندي، هذه الرحلة فقال أنها استغرقت ٣٦ يوما توصل فيها هؤلاء الفتية إلى اكتشاف عدة جزر في القرن الرابع الهجري، العاشير الميلادي، ومن هذه الجزر السورس، وبعض جزر «الأنتيل» وكانت من المناطق المجهولة في المحيط الأطلنطي أما الجغرافي العربي «ابن الوردي» الذي عاش قبل «كولمبس» بنحو قرن ونصف، فقد كتب في كتابه «خريدة الغرائب، يقول عن بحر الظلمة: (ويسمى المظلم لكثرة أهواله وصعوبة متنه فلا يمكن لأحد من خلق الله أن يلج فيه. إنما يمر بطول الساحل لأن أمواجه كالجبال الرواسي وظلامه كدره وريحه ذفر، ودوابه متسلطة، ويذكر ابن الوردي، وجود أراض في هذا البحر بقوله: (وفي هذا البحر من الجزائر العامرة والخراب ما لا يعلمه إلا الله تعالى، وقد وصل الناس منها إلى سبع عشرة

وبعد دراسة وبحث توصل البروفيسير «ليوويز» من جامعة «هار فارد» إلى وجود كلمات عربية في لغة هنود تلك القارة وقال في

كتابه (أفريقيا وكشف أميركا) (إن دخول تلك الكلمات العربية يرجع ألى سنة ١٢٩٠ ميلادية أي قبل أن يصل «كرستوف كولبس» إلى أميركا بنحو قرنين، وقد يكون أصحاب تلك الكلمات اتصلوا بها قبل ذلك بقرنين أخرين) وتوصل العالم الإنجليزي «شيليد ريك» إلى أن العرب وصلوا هذه البلاد قبل «كولبس» أيضاً ويستطرد «شيليد ريك» قائلاً: (إن العرب كانوا متاجرون مع أميركا قبل «كولب» بزمان طويل، ويظن عامة الناس أن «كولب» هو أول رجل اكتشف أميركا، لقد حرف التاريخ وغيرت

الحقائق، لأجل تكوين هذه القصة، وينبغي لنا أن نستخلص أن سفن الموروء للعرب أقلعت إلى «كناري» ومن هناك إلى «أزوارد» الواقعة في وسط البحر «الأطلانطيكي» وزارت «إرلاندة» وشاطئ «إنفلاند الغربي» وفي هذه الناحية من «إنفلاند» بئر تسمى «بئر عباس» وهي تدلنا دلالة واضحة على أن العرب قد استعمروا تلك الناحية وكان موجود في «لشبونة» تخطيط بلاد أميركا وذلك التحطيط مما عملته أيدي العرب وفي إمكاننا أن نستيقن أن المتاجرة مع العرب وهنود اميركا كانت قبل زيارة نستيقن أن المتاجرة مع العرب وهنود الميركا كانت قبل زيارة أبحر كان متزوداً بتخطيط العرب وبالنظر فيه والاستدلال به أبحر كان متزوداً بتخطيط العرب وبالنظر فيه والاستدلال به اهتدى الى تلك الأرض، وينبغي أن نذكر أنه كان معه رجال من العرب، كانوا عبروا إلى أميركا قبل ذلك وعرفوا الطريق...)

وأكد البروفيسير «جيفريس» من جامعة «ويتواتر ستراند» بعد دراسة خلص فيها أن العرب هم الذين اكتشفوا أميركا قبل «كريستوف كولمب» بنحو ثلاثة أو أربعة قرون كما تبين من هياكل تم العثور عليها وأن «كولمب» عندما وصل أميركا وجد جماعة من الزنوج الذين فروا من أسيادهم العرب ... وأن المزروعات الأفريقية دخلت إلى أميركا على يد العرب وأن العرب هم الذين نقلوا المزروعات الأميركية إلى أوربا..

وكشف العالم «رنان» عن رسالة بخط يد «كرستوف كولمبس» نفسه، وفيها يعترف «كولمبس» بأن مؤلفات العالم العربي «ابن رشد» هي التي أوعزت له بوجود أميركا وساعدته في اكتشافها ..!

بقلم: عصام الدين عبدالله محمد الصباح

جسم الانسان يحتوي على أكثر من ٢٠٠ عضلة موزعة على أجزاء الجسم وتمثل من ١٠٠ إلى ٥٠ في المنه من وزن الجسم وتتكون العضلة من مجموعة من الألياف على هيئة حزم يحيط بها نسيج ضام وتتصل العضلات بالعظام عن طريق واحد أو أكثر من الأوتار وكل عضلة تتصل بالمخ عن طريق عصب وتحتوي العضلة على ٨٠٪ ماء و١٥٪ بروتينات بالإضافة الى الأملاح غير العضوية والمركبات العضوية.

 التقلصات العضلية تحدث نتيجة التغييرات الكيمياوية والعصبية في العضلات وهذا يرجع إلى:

١- عدم الإحماء للعضلة قبل ممارسة التدريب

٢- التدريب المفاجئ للعضلات

٣- الإجهاد الزائد للعضلة بما يفوق قدرتها على التحمل

٤- التدريب قبل اتمام عملية الهضم (تقلصات عضلات المعدة)

● ممارسة التدريب بعد تناول الغذاء مباشرة من الناحية الفسيولوجية تعوق امتصاص الدم للغذاء وعدم الهضم السليم الى جانب التقلصات العضلية للمعدة حيث إن كمية كبيرة من الدم تتجه وتضخ في العضلات العامة فمن الأفضل ممارسة التدريب بعد تناول الغذاء بثلاث او اربع ساعات حتى تتم عملية الهضم خصوصاً بعد تناول الأطعمة الصلبة وإن كان لابد من التدريب فتناول الأطعمة السائلة (المربى - العسل - الخ ...) كما لا يستحب ممارسة التدريب بعد الاستيقاظ حيث يكون الجسم في حال استرخاء وأقل نشاطا وتكون الدورة الدموية غير مؤهله لذلك وخصوصاً للالعاب العنيضة ولكن يمكن ممارسة المشي للسافات قصيرة أو ركوب الدراجات لتنشيط

العملية الحيوية للجسم ويفضل التدريب في الهواء الطلق بدلا من الأماكن المغلقة.

• اليونان (الأغريق قديما) تعتبر مهد الألعاب الأولمية فقد اقيمت بها أول دورة أولمبية العام ٧٧٦ ق م والغيت الألعاب الأولمبية بأمر من الأمبراطور الروماني/

التيودوس، العام ٣٩٢م وقام بهدم الأبنية المعدة لذلك وسميت دورة الألعاب الأولمبية نسبة إلى سهل اولمبيا وهو مكان مرتفع باليونان وتعتبر أول دورة اولمبية في العصر الحديث دورة أثينا (اليونان) وقد

أقيمت العام ١٨٩٦م وأقتصرت على مشاركة الرجال دون النساء وبلغ عدد اللاعبين المشاركين فيها ٨٨٤ لاعبا تنافسوا في ٨ لعبات رياضية فارت بالدورة الولايات المتحدة الأميركية بالمركز الأول واليسونان بالمركز الشاني ورفع أول علم أولمبي بدورة أنفسرس (بلجيكا) العام ١٩٢٠م والعلم يتكون من أرضية بيضاء عليها خمس حلقات ملونة ومتداخلة تمثل عدد القارات وهي الأزرق (أوروبا) الأصفر (أسيا) الأخضر (أستراليا) الأحمر (أميركا)

• دورة الألعاب الضرائك ونية من الدورات التي تضام كل أربع سنوات بين الدول الناطقة بالفرنسية بهدف التقارب والتعارف بينها رياضيا وثقافيا وتقام الدورة بالتبادل مرة في إحدى دول الشمال ثم في إحدى دول الجنوب وأقيمت أول دورة في الملكة المغربية العام ١٩٨٩م وشعار الدورة عبارة عن دائرة مقسمه إلى خمسة أجزاء ذات ألوان تمثل أعلام الدول والحكومات أعضاء مؤتمر القمة الفرائكفوني.

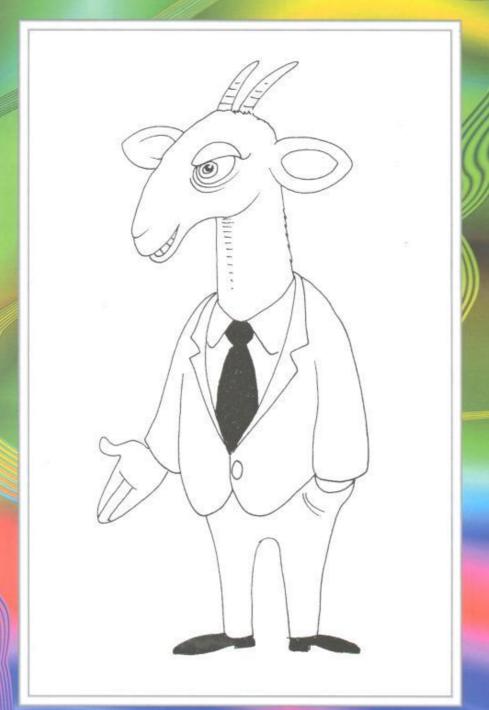
 أول هدف أحرز في كأس العالم لكرة القدم للاعب/ لوسيان لورانت الضرئسي في المباراة التي أقيمت بين فرنسا والمكسيك في يوليو ١٩٣٠م وأول لاعب عربي يحرز أهدافا في بطولة

كاس العالم لكرة القدم هو اللاعب/ عبدالرحمن فوزي المصري في المباراة التي أقيمت بين مصر والمجر العام ١٩٣٤م في ايطاليا وأسرع هدف في كرة القدم في العالم للاعب

البرازيلي/ ريفيلينو حدث في العام ١٩٧٤م حيث أحرز الهدف بعد خمس ثوان فقط من بداية المباراة فسدد الهدف من منتصف الملعب وأكثر الأهداف في مباراة

دولية كانت بين انجلترا واستراليا حيث فازت انجلترا على أستراليا ١٧/ صفر العام ١٩٥١م، المملكة المدينة المارية تفوذ بكأس العالم

انجلترا على استراليا ١٧/ صفر العام ١٩٥١م الممدد العربية السعودية أول دولة عربية تفوز بكأس العالم لكرة القدم العام ١٩٨٩م في اسكتلندا حيث فازت على أسكتلندا في المباراة النهائية ١٧/ بضربات الجزاء الترجيحية بعد التعادل في الوقت الإضافي ٢/٢ .



أهاءنا: أمامكم هذه الصورة اختاروا لها الألوان المناسبة حتى تصبح لوحة جميلة

عمر القدوة

كان التوفيق حليفاً لأمير المؤمنين عمر بن الخطاب ﴿ لأنه بدأ بنفسة أولاً هذه النفس التي كان يحاسبها حساباً عسيراً على النقير والقطمير فلا غرو كان صوته عالياً وإرادته ماضية في محاسبة المتحرفين.

ومن حساسيته المفرطة ماروي. أنه من استأجر دابة ليعود مريضاً في بلد قريب واثناء سيره علقت قطعة من ثوبه بفرع شجرة فاستوقفه أحد المارة ونبهه إلى ذلك فرجاه عمر أن يمسك بعنان الدابة حتى يذهب الإحضار ما علق بالشجرة فلما عاد عمر قال له الرجل: عجباً يا أمير المؤمنين: لماذا لم تتركني أحضر لك ما فقدت أو تعود أنت بالدابة الإحضاره، قال عمر: أما الوشاح فهو لي وأنا أولى بإحضاره منك وأما الدابة فقد استأجرتها من صاحبها الأركبها من بيتي الى بيت المريض فلا يحق لي أن أركبها مسافة لم ادفع ثمنها!! قال الرجل ولكن الأمر هين يا أمير المؤمنين: قال عمر: ألم تسمع قول الله تعالى: (وتحسبونه هيئاً وهو عند الله عظيم).

اسراء مختار أبو النبايل - مصر

بصر الوالصديين

قال الله تعالى (واعبدوا الله ولا تشركوا به شيئاً وبالوالدين احسانا) وقال سبحانه ﴿وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو وبالوالدين إحسانا إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو ولاهما فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولاً كريما واخفض لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيرا﴾ أوصى الإسلام بالإحسان إلى الوالدين والبر بهما وطاعتهما في المعروف روى الإمام البخاري أن رجلاً جاء إلى النبي ولي فقال: « من أحق الناس بحسن صحابتي قال أمك قال ثم من قال أمك قال ثم من قال أمك قال ثم من قال أمك قال ثم وضعت ثم أرضعت وفي هذا مشقة شديدة ومع ذلك تتحمل الأم كل هذه الآلام بصبر وفرح وسعادة.

عمر ابراهيم مصطفى فتح الباب - مصر

ص خقك أن تقرأ

رسالة جميلة وصلتنا من الأخت مها مختار هيكل من جمهورية مصر العربية تقول فيها:

نعم من حقي أن أقرأ

لأن الإسلام دعا إلى القراءة منذ أن نزل جبريل عليه السلام على الرسول محمد على وطلب منه أن يقرأ ﴿اقرأ باسم ربك الذي خلق﴾.

فالقراءة تعطي للإنسان زادا فكريا وتضيف إلى عمره أعمارا وهي التي توسع مداركه وتضاعف من خبراته وتفتح له سجلات الماضي وكنوزه وهي متعة عقلية وروحية حيث يرى الإنسان ما يجب أن يراه ويعرف قصص الأمم وجهود العلماء وإبداع الأدباء والعلم والفن والشقافة أساسها القراءة فهي تصنع عقل الإنسان وتحمي ضميره ووجدانه وبالعقل والضمير والوجدان يرقى الإنسان ويعرف قيمة السلام ويقدر حقوق الأخرين من الحياة الحرة الكريمة ويرفض الظلم ويتجنب الصراع والحرب.

ريب. والكتاب صديق وفي يعطي ولا يأخذ وصدق الشاعر حين قال:

«أنا من بدل بالكتاب الصحابا لم أجد لي صاحباً إلا الكتابا»

ألفاز وهلول

١- شيء في السماء وليسٌ في المَّاء فما هو؟ حرف السين

٢- ما الباب الذي لا يمكن فتحه؟
 الباب المفتوح

٣- ما البيت الذي لا يسكن فيه أحد؟
 بيت الشعر

4- ما الشيء الذي تذبحه وتبكي عليه؟
 البصل

ه- ما الشيء الذي يشبه نصف القمر تماماً؟
 نصفه الثاني

الصديقة سارة أحمد الطوقي - سلطنة عمان

هل تعلم؟

- أن أول بطاقة تهنئة استُخدمت في مصر في القرن السادس قبل الميلاد، وقد أضيفت إلى الهدية.

- أن غاليليو أول من قال إن الأرضُ تدور حول الشمس.

- تبلغ جاذبية القمر سدس جاذبية الأرض.

- أن البط لا يتــَاثـر ببــرودة الماء، لأنه يضرز زيتــاً يجـعل ريشه عازلاً للبرودة والحرارة. صديق المجلة

حسن محمد العطاس

. . . .

قال أحد الحكماء؛ ثلاث من كنَ فيه كنَ عليه؛ البغي، قال الله تعالى: «يا أيها الناس إنما بغيكم على انفسكم» والمكر، قال تعالى: «ولا يحيق المكر السيىء إلا بأهله» والنكث، قال سبحانه

وتعالى: من نكث فإنما ينكث

على نفسه،.

فتحي مبروك السيد جمهورية مصر العربية



المتسارك

بيضه وقعت من سابع دور وما انكسرت ما السبب؟؟ الحل/ ربنا ستر

ياسمين نصرعوض

(دمصوع التماسيك)

خبرج أحد الصيادين في يوم عاصف شديد الرياح والأتربة ليصطاد العصافير.

في هذا الجو العاصف كانت العصافير تكمن في أعشاشها هروباً من الرياح العاتية .. ولكن!!!!

الربيح العالية الولمان... زقرُقة الأفراخ الصغيرة الجائعة أقض مضاجع العصافير الأباء والأمهات وأجبرها على الخروج في هذا الجو بحثاً عن غذاء للصغار الجائعة.

وعلى أحد فروع الأشجار وقف عصفور يرقب الجو مخاطباً عصفوراً آخر قائلاً: إن الرياح شديدة والصغار جائعة ماذا نفعل ١٩٩٤

فرد عليه قائلاً: لابد من غذاء للصغار.

واثناء هذا الحوار إذا بسهام الصيادين تنهال عليهما بشدة من كل جانب، ففر العصفوران مذعورين إلى شجرة أخرى لكن السهام مازالت تنهال عليهما وكان أحد الصيادين كلما صوب سهامه إلى العصافير يدخل التراب والغبار في عينيه فتتساقط دموعه بغزارة، فلاحظ أحد العصافير ذلك المنظر فقال (مخدوعاً):

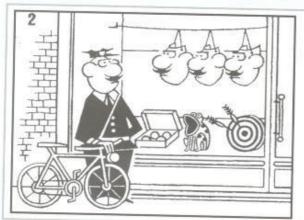
يبدو أن هذا الصياد رحيم عطوف.

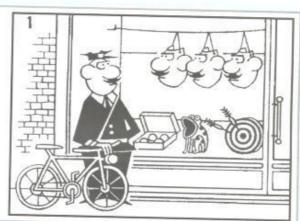
فرد عليه العصفور الآخر: لو كان رحيماً لما أطلق سهامه لصيدنا... لا تنظر إلى دموع عينيه بل أنظر إلى فعل يديه.

على سلطان على السيد - مصر



إعداد: معن خليل





تكمن بين هذين الرسمين المتشابهين ثمانية فوارق، علماً بأن الرسم رقم (١) هو الأصل. فهل تستطيع العثور عليها في (٨) دقائق أو أقل؟

من هـو؟

صحابي جليل أول أمير على مكة... يتكون اسمه من ثلاثة مقاطع وعشرة حروف:

١.	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	۲	١

٧-٨-٧ = ليث. ٥-٦ = قهوة - ١-٦-٥ = إحدى الضواكه - ٨-٩-١٠ = عكس عبد - ٢-٣-٤ = أقلع عن الذنب









سلوى عبدالباقي. مصر



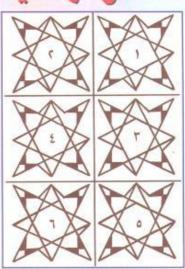
إيهاب عبدالباقي. مصر





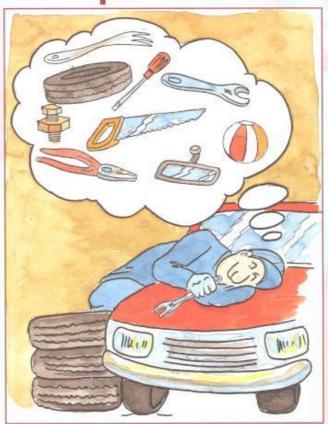
الأشكال الهندسية

ساعد هذا الفارس ليصل إلى الواحة الخضراء بسلام



بين هذه الأشكال الهندسية شكلان متشابهان... حددهما

الحليي



نام هذا الليكانيكي أثناء عمله وأخذ يحلم... بعض الأدوات التي لا يستعملها هذا الميكانيكي ظهرت له في الحلم هل تعرفها؟

لغــا

۱. له تاج ولیس بملك ویدلك عـلـی الـوقـت ولیس بسـاعــة ما هو؟

(الديك)

۲- لــه أســنــان
 ولكنـه لا يعض
 ماهو؟

(الشط)

٣. شـيء أصـلــه مـــن المــاء وإذا وضعتـه في الماء هلك فما هو؟

(الملح)

سارة بنت أحمد الطوقي سلطنة عمان

:1

على فوه الملاحقة الأرنب بدون ذيل. العجلة بدون بدال العربة بدون باب. عدد اصابع اليد غير كاملة.

٥	٤	٣	۲	1	en.
¢	1	٤	ن	ص	١
1	J	1	خ	ن	۲
ق	س	ت	1	٤	٣
ن	ي	س	J	1	٤
ę	ن	ق	1	ç	٥

هل الربخ العجيب

شل اكتثف نفيك رقم (٢)

هل شفل عقلك

الأواني الأربعة المتشابهة، رقم (٢ في الصف الأول من جهة اليسا ورقم (٥) في الصف الثاني من جهة اليسار، ورقم (٤) في الصف الثالث من اليمين، ورقم (٢) في الصف الأخير من جهة اليسار.

العدد٣٥٢ رمضان ١٤٢٦ هـ



(۲۵۳) رمضان

مماء الفانزين في ممابقة العدد (٣٤٩)

١ - إذا كان الله سبحانه وتعالى قد خلق الملائكة من نور فمن أي شيء خلق الشياطين هل خلقها من:

طين نار ماء

٢ - تنقسم السحب إلى نوعين سحب منخفضة ذات كهرباء سائبة لقربها من الأرض وسحب مرتفعة ذات كهرباء – موجبة

بعدها عن الأرض تفكك ذرات الماد فيها قربها من الشمس

٣ - الميركات حيوان إجتماعي يعيش في مجموعات يصل عدد افراد المجموعة الواحدة إلى:

٤٠ حيوانا ٢٠ حيوانا

٤ - الشريف الإدريسي جغرافي مسلم ألفٌ كتاباً مشهوراً

غرائب الكون الجغرافيا الطبيعية

ه - أقيمت أول دورة ألعاب أولبية العام ٧٦٦ قبل ميلاد سيدنا ميسى عليه السلام وتعتبر مهد هذه الألعاب بلاد:

الصين اليونان إيطاليا

حل ممابقة العدد (٣٤٩)

١ - أبو هريرة رضى الله عنه. ٢ - ١٥ يوماً. ٣- المجادلة. ٤ - ١٥٠ غراماً. ٥ - ٢٠ كغ.

- ١ إسراء أحمد الصيني / أبو زعبل البلد شارع ابو دنيا متفرع من شارع البحر - الرقم البريدي : ١٣٧٥٨ - مصر ٢ - الشيماء يوسف محمد فولي / المدينة المنورة ص.ب: ١٢٤٠ - السعودية.
- ٣ خالد حسن حسن لطف/ صنعاء ص. ب: ٢٠١٢٢ - بريد باب اليمن - اليمن-
- ٤ داليا محمود حمدان / عمان ص .ب: ٩٦٢٠٣٩ المدينة الرياضية - الرمز البريدي ١١١٩٦ الأردن.
- ٥- زياد هشام أحمد برير/ البحيرة مركز شبراخيت -شارع عبد العزيز عيسى خلف شركة بيع المصنوعات - مصر. ٦ - أصالة سعيد صالح الفرعي/ سمائل الفيحاء -ص. ب: ٤٠٠ الرمز البريدي ٦٢٠ سلطنة عمان .
- ٧ عاطف سليمان محمد الفكي/ ود مدني وزارة التبربية والتعليم - ولاية الجبزيرة - إدارة المراجعة الداخلية - السودان.
- ٨ أسماء محمود حسين/ القامشلي ص.ب: ٥٢٥ -
- ٩ حسن إبراهيم بدران الرزي/ خلف (٩١) شارع فؤاد إبراهيم بويكلي - الرمل - اسكندرية - مصر.
- ١٠ امينة سعيد بالكصاب/ لمقامة سكينة عمارة
- (٢٥) زاوية زنقة بولمان وتمعروفت شقة ٥ بوركون

- السضاء - المغرب،

ترسل الإجابات مرفقة بقسيمة المسابقة إلى العنوان التالي مع ذكر الاسم الثلاثي : دولة الكويت - ص.ب : ٢٣٦٦٧ الصفاة - ١٣٠٩٧ الكويت.

مسابقة براعم الإيمان العدد (٣٥٢)

آخر موعد لقبول الإجابات هو: نهاية شهر (دوالحجة) ١٤٢٦ هـ.

يكتب على المغلف رقم المسابقة ولا توضع أي مرفقات مثل الصور والرسائل بل كوبون حل المسابقة فقط

قميمة ممابقة العدد ٣٥٢

العنوان:

